HERIDAS

TRATAMIENTO HERIDAS SIMPLES

- **VALORACIÓN INICIAL (ABC).**
- **LIMPIEZA:** SUERO FISIOLÓGICO A CHORRO + ARRASTRE DE DENTRO HACIA FUERA.
- **DESINFECCIÓN:** APÓSITO ESTÉRIL.
- **SI PRECISA SUTURA:** TRASLADO A CENTRO SANITARIO (ANTES DE 6 HORAS).
- **RECOMENDACIONES:** RETIRAR APÓSITO A LAS 12 HORAS.

SI DOLOR, CALOR, INFLAMACIÓN O HEMORRAGIA, ACUDIR AI CENTRO DE SALUD.

MIEMBRO AMPUTADO:

- INTRODUCIR LA BOLSA EN RECIPIENTE ISOTERMO CON AGUA + HIELO (2/3). TEMPERATURA IDÓNEA: 4º - VIABILIDAD DE 18 H

ACTUACIÓN ANTE UNA HEMORRAGIA EXTERNA

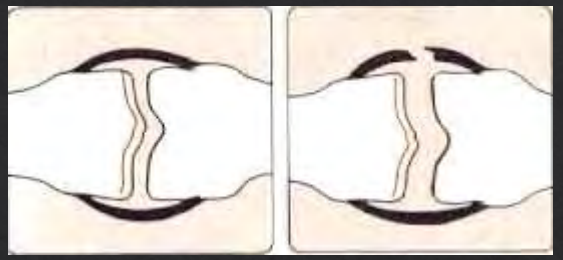
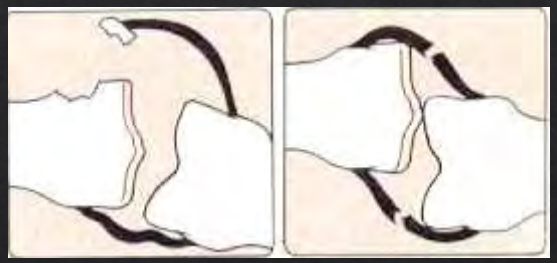
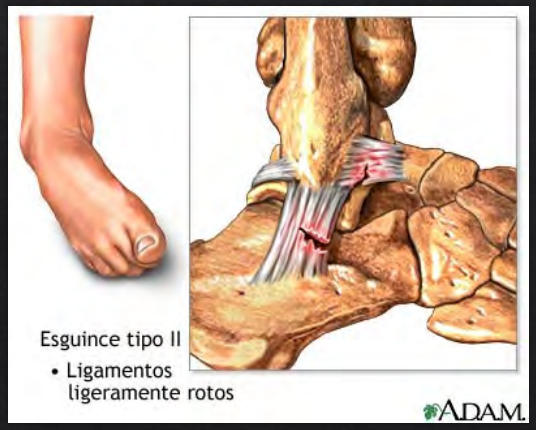
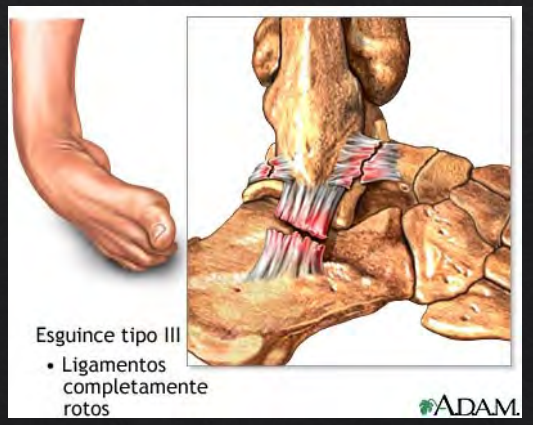
- Tumbar al individuo
- Aflojar la ropa
- Localizar el punto exacto de sangrado y limpiar la sangre o suciedad.
- Comprimir directamente la herida.
- Elevar el miembro afecto si MM.
- En heridas muy extensas colocar vendaje compresivo.
- Comprimir arteria de referencia

HERIDAS EN LOS OJOS

Inclusión de un cuerpo extraño, heridas, contacto con productos químicos, lesión por luz …

- NO frotar nunca los ojos.
- Limpieza con agua por arrastre.
- Tapar con una gasa los dos globos oculares (reposo más completo).
- No extraer el objeto si está muy enclavado.
- Ser visto siempre por un especialista.

ESGUINCES

ACTUACIÓN:

- VALORACIÓN INICIAL (ABC)
- VALORACIÓN DE LA LESIÓN
- FRÍO LOCAL
- INMOVILIZACIÓN
- ELEVACIÓN MIEMBRO
- REPOSO FUNCIONAL